

Les ACTIVITES de l'ASSOCIATION DU FOYER RURAL POUR LA SAISON 2024-2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche				
FOYER RURAL	Oxy gym	RdV devant le Foyer>			11h00-12h00	plein air				Anne Solène Reynouard 0663917995		
	Gymnastique	10h15-11h15 11h15-12h15				19h00-20h00					Isabelle Deville 0473621318	
	Gym de Gasquet				9h00-10h00					Christiane Esbelin 0664689351		
	Gym énergie				10h00-11h00							
	Cirque enfants				15h00-16h00					Antoine Hébrard 0760806141		
	Gym enfants 3/6ans				16h00-17h00 17h00-18h00							
	Qi Gong				18h45-20h15							
	Viet vo dao	salle1>>>>>			19h00-20h30					Marie-Claire Tixier 0611272842		
	Modélisme					20h00-22h00	+ salle1				Mohiedine Arsenie Saadallah 0621011536	
	Judo enfant debutant	17h30-18h30								Richard Barbarin 0699458283		
	Judo enfant	18h30-19h30								Gérald Chambas 0610228035		
	Judo adulte	19h45-21h00										
Archéologie	sortie terrain plus réunion ponctuelle								Jean-Pierre Tixier 0609848775			
Randonnée	Le lundi 13h30; le mardi 8h30 et 13h30, le samedi 13h30 Paule Horace : 06 30 48 55 64 Christian Horace : 06 87 35 15 11 Christian Boisnault 0674797675								Paule et Christian Horace 0687351511 Christian Boisnault 0674797676 Pierre Boisselot 0473621243			
ATELIER	MUSIQUE:			18h15-20h15	14h30-20h00				studio	Céline Lang 0688167284 Sibille Perrochon 0623247838		
	Flûte Violon	16h00-21h00	16h00-21h00	14h00-20h00				16h30-21h00	salle piano1			
	Guitare Piano	16h30-20h29	16h00-21h00	13h00-21h00				18h00-20h00	salle piano2			
	Percu./Bat. Accordéon				10h00-20h00	16h30-20h30	16h30-20h30			salle solfège		
	Flute Solfège Orchestre								14h00-15h00	salle théâtre		
	Peinture			18h00-20h00						salle arts plas.		
	Sophrologie					19h15-20h15				salle théâtre		
	Pilates	18h30-19h30 19h30-20h30	9h00-10h00 10h00-11h00	19h15-20h15 20h15-21h15						salle danse		
	Pilates				10h00-11h00 11h00-12h00						salle danse	
	Gymnastique				8h55-9h55						salle danse	
	Karaté	18h00-20h00							10h00-12h00	salle danse		
	Mobilité stretching			19h00-20h00						salle théâtre		
	Cardio training			18h00-19h00 20h00-21h00	18h00-19h00 19h00-20h00						salle théâtre	
	Couture					9h00-12h00 14h00-17h00	9h00-12h00			salle arts plas.		
	Danse indienne				18h30-20h00 20h00-21h30						salle danse	
	Danse hip hop			17h30-19h30						salle danse		
	Danse 4-6 ans				10h00-11h00 11h00-12h00 18h00-19h00						salle danse	
	Danse 7-10 ans											
	Danse +10 ans											
	Danse adultes			20h00-21h30								
	Viet vo dao					18h00-20h30						salle danse
	Tai chi chuan				19h00-20h30							
	Atelier d'anglais			18h00-19h00						salle solfège		
	Yin Yoga	18h00-19h00			18h45-19h45						salle arts plas.	
	Badminton			19h00-22h00						salle théâtre		
	DURTOL	Salle omnisports de DURTOL								DURTOL		
									Sabrina Royer 0674675630			