

Les ACTIVITES de l'ASSOCIATION DU FOYER RURAL POUR LA SAISON 2024-2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche				
F O Y E R R U R A L	Oxy gym	RdV devant le Foyer>			11h00-12h00	plein air					Anne Solène Reynouard 0663917995	
	Gymnastique	10h15-11h15 11h15-12h15			19h00-20h00							Isabelle Deville 0473621318
	Gym de Gasquet				9h00-10h00							Christiane Esbelin 0664689351
	Gym énergie				10h00-11h00							
	Cirque enfants				15h00-16h00							Antoine Hébrard 0760806141
	Gym enfants 3/6ans				16h00-17h00 17h00-18h00							
	Qi Gong				18h45-20h15							
	Viet vo dao	salle1>>>>>			19h00-20h30							Marie-Claire Tixier 0611272842
	Modélisme					20h00-22h00		+ salle1				Mohiedine Arsenie Saadallah 0621011536
	Judo entrant debutant	17h30-18h30									Richard Barbarin 0699458283	
	Judo enfant	18h30-19h30									Gérald Chambas 0610228035	
	Judo adulte	19h45-21h00										
	Archéologie	sortie terrain plus réunion ponctuelle									Jean-Pierre Tixier 0609848775	
Randonnée	Le lundi 13h30; le mardi 8h30 et 13h30, le samedi 13h30 Paule Horace : 06 30 48 55 64 Christian Horace : 06 87 35 15 11 Christian Boisnault 0674797675									Paule et Christian Horace 0687351511 Christian Boisnault 0674797676 Pierre Boisselot 0473621243		
A T E L I E R	MUSIQUE:						studio					Céline Lang 0688167284 Sibille Perrochon 0623247838
	Flûte Violon	16h00-21h00	18h15-20h15	14h30-20h00								
	Guitare Piano	16h30-20h29	16h00-21h00	14h00-20h00			16h30-21h00					
	Percu./Bat. Accordéon				10h00-20h00	16h30-20h30	16h30-20h30					
	Flute Solfège Orchestre							14h00-15h00				
	Peinture	18h00-20h00										Jean-Claude Peyrard 0624520021
	Sophrologie						19h15-20h15					Laure Battut 0617299570
	Pilates	18h30-19h30 19h30-20h30	9h00-10h00 10h00-11h00	19h15-20h15 20h15-21h15								Stéphanie Marchand 0683195298
	Pilates					10h00-11h00 11h00-12h00						Stéphanie Marchand 0683195298
	Gymnastique					8h55-9h55						Isabelle Deville 0473621318
	Karaté	18h00-20h00						10h00-12h00			Julien Battut 0650280231 Samuel Dolphin 0676855492	
	Mobilité stretching	19h00-20h00										Isabelle Coste 0668489244 Antoine Hébrard 0760806141
	Cardio training	18h00-19h00 20h00-21h00	18h00-19h00 19h00-20h00									
	Couture						9h00-12h00 14h00-17h00	9h00-12h00			Marie Paquette 0781704286	
	Danse indienne					18h30-20h00 20h00-21h30						Sonia Gardes 0663162622
	Danse hip hop	17h30-19h30										Séverine Poly 0660401259
	Danse 4-6 ans				10h00-11h00							Méryle Piveteau 0628846899
	Danse 7-10 ans				11h00-12h00							
	Danse +10 ans				18h00-19h00							
	Danse adultes	20h00-21h30										
	Viet vo dao						19h00-20h30					Mohiedine Arsenie Saadallah 0621011536
	Tai chi chuan					19h00-20h30						Agathe Baudelot 0473622653
	Atelier d'anglais	18h00-19h00	18h00-19h00								Lucie Meurdefroid 0661788303	
	Yin Yoqa				18h45-19h45							
	Badminton	19h15-20h30				20h15-22h30						Sabrina Royer 0674675630