

# Les ACTIVITES de l'ASSOCIATION DU FOYER RURAL POUR LA SAISON 2024-2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
<b>F O Y E R R U R A L</b>	Gymnastique	10h15-11h15 11h15-12h15			8h55-9h55 19h00-20h00				Isabelle Deville 0473621318
	Pilates				10h00-11h00 11h00-12h00				Stéphanie Marchand 0683195298
	Oxy gym				11h00-12h00			plein air	Anne Solène Reynouard 0663917995
	Gym de Gasquet			9h00-10h00					Christiane Esbelin 0664689351
	Gym énergie			10h00-11h00					Agathe Baudelot 0473622653
	Tai chi chuan					9h30-11h00			Jean-Pierre Tixier 0609848775
	Archéologie	sortie terrain plus réunion ponctuelle							Marie-Claire Tixier 0611272842
	Qi Gong			18h45-19h45					Paule et Christian Horace 0473622069 Christian Boisduault 0674797676
Randonnée	Le lundi 13h30; le mardi 8h30 et 13h30, le samedi 13h30								<b>Les inscriptions sont closes</b>
<b>A T E L I E R</b>	MUSIQUE:		18h15-20h15	14h30-20h00					<b>A T E L I E R</b>
	Flûte Violon	16h00-21h00	16h00-21h00	14h00-20h00		16h30-21h00			
	Guitare Piano	16h30-20h29	16h00-21h00	13h00-21h00		18h00-20h00			
	Percu./Bat. Accordéon			10h00-20h00	16h30-20h30	16h30-20h30			
	Flute Solfège Orchestre						14h00-15h00		
	Peinture		18h00-20h00						
	Sophrologie					19h15-20h15			
	Théâtre enfants N1			14h00-15h30					
	Pilates	18h30-19h30 19h30-20h30	9h00-10h00 10h00-11h00	19h15-20h15 20h15-21h15					
	Karaté	18h00-20h00		14h00-15h30			10h00-12h00		
	Couture					9h00-12h00 14h00-17h00	9h00-12h00		
	Danse indienne				18h30-20h00 20h00-21h30				
	Danse hip hop		17h30-19h30						
	Danse 4-6 ans			10h00-11h00					
	Danse 7-10 ans			11h00-12h00					
	Danse +10 ans			18h00-19h00					
	Danse adultes		20h00-21h30						
	Viet vo dao			19h00-20h30					
	Tai chi chuan				19h00-20h30				
	Atelier d'espagnol					18h00-19h00			
	Atelier d'anglais	18h00-19h00 18h00-19h00	18h00-19h00						
	Yin Yoqa			18h45-19h45 20h00-21h00					
<b>O M N I S A L L E P O R T S</b>	Cirque enfants			15h00-16h00				Dojo	
	Gym enfants 3/6ans			16h00-17h00 17h00-18h00				Dojo	
	Mobilité		19h00-20h00					Dojo	
	Cardio training		18h00-19h00 20h00-21h00	18h00-19h00 19h00-20h00				Dojo	
	Badminton	19h15-20h30			20h15-22h30			Grande salle	
	Viet vo dao					18h00-19h30		Dojo	
	Modélisme					20h00-22h00		Grande salle	
	Judo enfant débutant	17h30-18h30							
	Judo enfant	18h30-19h30							
	Judo adulte	19h45-21h00						Dojo	